دليل الأم للتواصل الهادئ مع طفلها

نسخة تجريبية قابلة للتعديل

٥ أفكار صغيرة للتواصل اليومي

١. اقتربي من طفلك وانزلي لمستوى عينيه قبل الكلام.

٢. استخدمي جملة قصيرة وواضحة لشرح المطلوب.

٣. اتركي له وقتًا للانتقال من اللعب للنشاط التالي.

٤. اعترفي بمشاعره، مع الحفاظ على الحدود بهدوء.

٥. لاحظي محاولاته وتعاوني معه بدل تكرار الأوامر.

جربي اليوم

اختاري موقفًا واحدًا متكررًا، وجربي فيه خطوة واحدة.

ما الذي ساعد؟ وما الذي يحتاج إلى تعديل؟